

12月園だより

えがおいっぱい げんきいっぱい

こでまり保育園



R1. 11.29

空気が乾燥し始め、園庭では枯れ葉が風に舞い上がる様子がみられています。本格的な冬の寒さが近づいているようです。

寒くなると、大人はすぐに着込んでしまいがちですが、子どもは大人よりも体温が高く、汗もかきやすいので、「風邪をひいたら大変」と、大人と同じように厚着をさせるのは逆効果になることもあります。子ども自身が体感し、少しずつ衣服の調節ができるよう、薄着の習慣がつくことを大事にしていきたいと思います。

さて、第41回生活発表会がいよいよ間近となってきました。保育参観後にできたステージには、毎日、子ども達が上がり、劇やダンス、歌・合奏などを頑張っています。最近では表情に自信も見られ始め、とても楽しそうです。お忙しい時期かと思いますが、ご家族皆様でご観覧いただき、子ども達へ温かい拍手をよろしくお願ひいたします。

*年末年始休暇について

○期 日： 12月29日(日) ~ 1月3日(金)

長いお休みになると夜更かしをしがちです。「早寝、早起き、朝ごはん」の生活リズムを崩さないよう、またメディアに触れる時間が多くならないよう心掛けましょう。1月4日(土)からは平常保育となりますが、お仕事がお休みの方は家庭保育のご協力をお願いいたします。

睡眠の大切さを知ろう

- ・子どもの成長に必要な睡眠時間は、10~12時間とされています。
- (例) 夜9時入眠~朝7時起床(10時間)
- ・時間量だけでなく、睡眠の質が良くなるためには入眠する時間も重要です。
- ・睡眠中に成長ホルモンが分泌され、身体の成長や心の安定に繋がります。

◎赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

皆様からお預かりした募金は、共同募金会善導寺校区分会を通じて、福岡県共同募金会へ届けて頂きました。

こでまり保育園共同募金総額 17,310円

となりました。ありがとうございました。



12月行事予定



- 3日(火) 発表会リハーサル
- 7日(土) 第41回生活発表会
- 11~13日(水~金) 資源物回収
- 17日(火) 誕生会
- 21日(土) お餅つき・お弁当の日
- 24日(火) クリスマス会
- 26日(木) 消火避難訓練
- 29日~1月3日(日~金) 年末年始休暇

1月の行事予定

◎年始休暇 1月1日~1月3日

◎凧揚げ大会予定 1月21日(火)

※雨天時 24日(金)に延期予定

つき、ほし、ひかり、そら組の子ども達が農業公園に出かけ、凧揚げを楽しみます。都合のつかれる方は是非、ご参加ください。



- ★ **英語で遊ぼう**(異文化交流 4.5歳児) 10日
- ★ **げんきっこクラブ**(体操教室 4.5歳児) 11日、18日、25日
- ★ **わくわく広場**(造形絵画教室 4.5歳児) 13日
- ★ **BSスイミング**(水泳教室 入会者のみ) 5日、12日、19日、26日
- ★ **にこにこ広場**(施設開放:未就園の親子) 19日、26日

お知らせ・お願い



*第41回わくわくどきどき生活発表会

日 時：令和元年12月7日(土)
8:50開始 12:30頃終了予定
会 場：こでまり保育園 なかよしホール

- ・当日は準備の為、園児の受け入れを8:15~8:35で行ないたいと思いますので、ご協力お願いします。
- ・駐車場には限りがございますので、各家庭1台に乗り合わせの上、ご来園していただきますよう、ご協力お願いします。(駐車許可証を配布します)

*資源物回収のご案内

◎回収日程 12月11日(水)~13日(金)

◎回収場所：保育園園庭テント(ブルーシートの上)

※最終日の13日(金)は朝8時45分までです。

- ・出せるもの ... 新聞紙・雑誌・ダンボール・ビールビン一升瓶(緑・茶)・ペットボトル、アルミ缶、スチール缶・牛乳パックなど
- ・出せないもの ... 古着・布・布団・ぬいぐるみ

資源物の回収量が減っています。回収の収益は保護者会の収入となりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

○10月分資源回収収益 383円

*お餅つきについて



○日 時： 12月21日(土) 9:30開始

○場 所： こでまり保育園なかよしホール、中庭

お正月を迎える前に、みんなでお餅つきをしたいと思います。師走でお忙しいこととは存じますが、どうぞご家族皆様のご参加をお待ちしています。(14日(土)までにお知らせ下さい) エプロン、三角巾を持参してください。