



7月園だより

こでまり保育園
H 26. 6. 30



おひさま農園の夏野菜が一雨ごとに生長し、かわいらしい実を付けはじめました。野菜の収穫を楽しみにしながら毎日観察している子どもたちは、少しの生長にも気づいて、友だちに知らせては喜び合う姿をみせています。自分で育てた新鮮な野菜をほおぼるみんなの笑顔が楽しみです。今月 24 日には、子どもたちが楽しみにしていたプール開きを行ないました。今年も楽しい水遊びが出来るようにと、皆で手を合わせ水神様に祈願した後、プールに入ると水しぶきと歓声が響き、とても嬉しそうな表情を見せてくれました。また、夏祭りに向けてお神輿作りや盆踊りも始まりました。友だちと楽しみながら取り組む姿があり、特に最後の夏祭りとなるそら組の子ども達は、力を合わせて意欲的に頑張っています。ご家族、地域の皆様と一緒に楽しめる夏祭りを開催したいと思いますので、たくさんのご参加、ご協力を宜しくお願いいたします。

7月行事予定

7日(月)	七夕会
11日(金)	消火避難訓練
12日(土)	ハッスルパパの会会合
18日(金)	誕生会
19日(土)	弁当の日
21日(月)	海の日
26日(土)	夏祭り



- ★ にこにこ広場(施設開放)
3日、10日、17日
- ★ げんきっこクラブ(体操教室)
2日、9日、16日、30日
- ★ 英語で遊ぼう(異文化交流)
1日、8日、15日、29日
- ★ B S スイミング(水泳教室)
3日、10日、17日、24日

～ 8月の行事予定 ～

- ◎ カレー作り 8月5日(火)
都合のつかれる方はどうぞご参加下さい。詳しくは、後日お知らせいたします。



- ◎ プール納め 8月29日(金)

お知らせ・お願い

*七夕飾りについて

子どもたちが願いをこめて作った短冊や七夕飾りが完成しました。各クラスに笹竹を準備しますので、送迎時(2~4日)の都合のつかれる日にお子様と一緒に飾りつけをお願いします。7日まで飾った後、各自持ち帰ります。

*ハッスルパパの会会合について

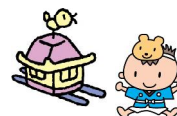
日 時: 7月12日(土) 11:00~
場 所: そら組保育室



夏祭りに向けての話し合いを行います。たくさんのご参加をお願い致します。

*第36回 きて!みて!こでまり夏まつり

日 時: 7月26日(土)午後6時頃より
会 場: こでまり保育園園庭、保育室(雨天決行)
内 容: 子ども神輿、盆踊り、夜店、ステージ出し物



- ・当日は、事前にお渡ししますハッピーを着て、引換券を忘れないように持参してください。
- ・お車は、ご家族お乗り合わせの上、ご来園ください。

※ 当日は、午後から夏祭り準備を行いますので、家庭保育、午前中保育のご協力をお願いします。また、夏祭り準備のご協力を頂ける方は担任までお知らせ下さい。

ご家族、地域の方をお誘い合わせの上、どうぞご参加ください

*おねしょと夜尿症のはなし ～ 母子衛生研究会資料参照

おねしょは夜眠っている間につくられる尿の量と、尿を溜める膀胱の大きさとのバランスがとれていないために起こります。夜間につくられる尿の量が多すぎたり、膀胱が小さすぎたりすると「おねしょ」になります。

幼児期はまだ、夜間の睡眠も安定せず、膀胱の機能も未成熟なので、おねしょはめずらしいことではありません。成長に従い、睡眠が安定することによって、抗利尿ホルモン(尿量を抑えるホルモン)が夜間にたくさん分泌されるようになって尿量が減り、また、膀胱も大きくなって溜められる量が増えるために、次第におねしょをしなくなります。小学校に入る頃になってもおねしょが続く場合には、「夜尿症」と考えて、生活の工夫や医療機関の受診を考える時期です。

* 子どもへの三つの配慮



1. あせらず!
おねしょは生理的な発達個人差に影響されます。焦らずに成長を見守りましょう。
2. 起こさず!
夜ぐっすり眠ることで抗利尿ホルモンがたくさん分泌されるようになり、夜の尿量が減っていきます。
3. おこらず!
自分の意思でコントロールできないことをおこられても、子どもはつらいだけです。