



9月園だより

こでまり保育園

H24. 8. 31



まだまだ陽射しが強く、日中は暑い日が続いていますが、朝夕は涼しい風と共にトンボの姿が多く見られるようになりました。子どもたちもお散歩や戸外遊びの中で、こおろぎを見つけたり、蟬が少なくなっているのを感じ、自然を通して季節の変化を感じているようです。今日で楽しかったプール遊びが終わり、少し物足りなさを感じている子どもたちですが、それぞれのクラスでは少しずつ10月の運動会へ向けての取り組みも始まりました。園庭でかけっこしたり、踊ったり、和太鼓を叩いたり新たな楽しみや目標を見つけて友だちと一緒に頑張っているようです。活動の後は、汗流しのシャワーや水遊びなどを楽しんでいますので、着替えやタオルの用意はしばらく続けていただきたいと思います。また、8月の後半から発熱など体調を崩す子どもたちが増えています。夏の疲れが出てくる時期でもありますので、お子様の健康に留意され、栄養のある食事、十分な睡眠・休養で元気に送り出して頂きたいと思ひます。

今月は、おじいちゃん、おばあちゃんをご招待しての「祖父母のつどい」を計画しています。子どもたちとお団子作りを楽しんでいただき、楽しい触れ合いの時間になるようにと子どもたちと一緒に準備を進めていますので、ご参加頂きますようどうぞよろしくお伝え下さい。

9月行事予定

- 7日(金) 消火避難訓練
- 12, 13日(水, 木) 職場体験学習
- 17日(月) 敬老の日
- 21日(金) 祖父母のつどい
- 22日(土) 秋分の日
- 28日(金) 誕生会
- 29日(土) 弁当の日



- ★ にこにこ広場(施設開放)
4日、11日、18日、25日
- ★げんきっこクラブ(体操教室)
5日、12日、19日、26日
- ★英語で遊ぼう(異文化交流)
6日、13日、20日、27日
- ★BSスイミング(水泳教室)
6日、13日、20日、27日

～10月の行事予定～

- ・ 7日(日)第34回運動会 ※雨天時14日
- ・ 23日(火)親子バス遠足
～ 熊本動植物園 ～

◎ 9月 職員研修について

- 3日(月) 学園コミュニティー園長・校長会 (中嶋)
- 5日(水) 保育実践研修会 (大藪)
- 5日(水) 屏水校区子育て講座 (職員)
- 7日(金) 久留米市保育協会理事会 (中嶋)
- 12日(水) 保育士会代表者会 (中尾)
- 13日(木) 養護児研修会 (堺)
- 14日(金) 久留米市保育協会園長会 (中嶋)
- 19日(水) 特別支援保育研修会 (大仲)
- 21日(金) 給食研修会 (古賀)



お知らせ・お願い

★ 職場体験学習について

屏水中学校より学生が職場体験学習に来園します。

期 日: 9月12,13日【水, 木】 2日間 2名

※クラスに分かれて入りますので、よろしくお願い致します。

★屏水校区子育て講座のご案内

日 時: 9月5日【金】 18時受付 18時30分開会

会 場: 耳納市民センター 多目的ホール

講 演: 「食で育てる心」



～やがて大人になる子どもたちのために～

比良松 道一さん(九州大学大学院農学研究院助教)

* お時間のある方は是非ご参加下さい。

★ 祖父母のつどい ～お団子作り～

日 時: 9月21日(金) 10:00 開会

会 場: こでまり保育園 多目的ホール

内 容: お団子作り、ふれあい遊び



おじいちゃんおばあちゃんと一緒にお団子作りやふれあい遊びを楽しみたいと思ひます。ご案内を送付しておりますので、ご参加頂きますよう宜しくお伝え下さい。

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？夏の疲れを吹き飛ばすためにも生活のリズムの見直しをしましょう。

まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。

